

The Fremantle Back Awareness Questionnaire- versione italiana

Monticone M, Maurandi C, Porcu E, Arippa F, Wand BW, Corona G. BMC Musculoskeletal Disorders (2024) 25:279

Di seguito troverà descritte alcune sensazioni riferite da altri pazienti in merito alla percezione che hanno della propria schiena. Indichi con quale frequenza prova le sensazioni descritte di seguito quando prova dolore alla schiena, in base a questa scala:

0 = Non provo *mai* una sensazione simile

1 = *Raramente* provo una sensazione simile

2 = *Qualche volta* provo una sensazione simile

3 = *Spesso* provo una sensazione simile

4 = *Sempre (o quasi sempre)* provo una sensazione simile.

	0	1	2	3	4
1. Ho la sensazione che la mia schiena non faccia parte del mio corpo					
2. Devo concentrarmi attentamente sulla mia schiena per farla muovere come voglio					
3. Ho la sensazione che a volte la mia schiena si muova in maniera involontaria, senza il mio controllo					
4. Non sono consapevole di come si muova la mia schiena					
5. Non sono consapevole della posizione assunta dalla mia schiena durante le attività quotidiane					
6. Non riesco a percepire la sagoma esatta della mia schiena					
7. Ho la sensazione che la mia schiena sia più grande (rigonfia)					
8. Ho la sensazione che la mia schiena si sia rimpicciolita					
9. Ho la sensazione che la mia schiena sia storta					